

## Bio Dinkel-Kernotto



Kernotto (auch Dinkelreis genannt) ist das Dinkelkorn ohne die äußere Schale, die hierfür abgerieben wird. Ein leckerer Reisersatz.

Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
811567	4005967821367	1kg
811565	4005967821329	25kg



Vegan\*



Laktosefrei\*



Ohne Zuckerzusatz\*

\*laut Rezeptur

### Zutaten:

DINKEL\* geschält

\*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft

### Zubereitungshinweis:

250g Dinkel-Kernotto in ca. 500ml Wasser aufkochen, unter Rühren 30 Minuten köcheln. Die vielseitige Beilage in der Hildegard-Küche!

### Herkunft:

EU-Landwirtschaft

### Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.451 kJ / 343 kcal
Fett	1,9 g

### Allergikerhinweis:



frei von der jew. Zutat



kann in Spuren enthalten



als Zutat enthalten

davon ges. Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	65,4 g
davon Zucker	1,7 g
Ballaststoffe	8,3 g
Eiweiß	11,9 g
Salz	0,01 g

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Glutenhaltiges Getreide | <input type="checkbox"/> Milcheiweiß                |
| <input type="checkbox"/> Krebstiere                         | <input type="checkbox"/> Schalenfrüchte             |
| <input type="checkbox"/> Ei                                 | <input type="checkbox"/> Sellerie                   |
| <input type="checkbox"/> Fisch                              | <input type="checkbox"/> Senf                       |
| <input type="checkbox"/> Erdnüsse                           | <input type="checkbox"/> Sesam                      |
| <input type="checkbox"/> Sojabohnen                         | <input type="checkbox"/> Schwefeldioxid und Sulfite |
| <input type="checkbox"/> Milch                              | <input type="checkbox"/> Lupinen                    |
| <input type="checkbox"/> Laktose                            | <input type="checkbox"/> Weichtiere                 |

Auch wenn wir unsere Produktinformationen sorgfältig pflegen, sind Abweichungen zu den Etikettangaben möglich. In jedem Fall gilt die Aufschrift auf unseren Produkten. Sollten Ihnen Unregelmäßigkeiten auffallen, weisen Sie uns bitte gerne darauf hin.