

Bio Gourmet Linsen braun



Eine echte Feinschmecker-Linse: Braune Bio Gourmet-Linsen. Auch nach dem Kochen noch schön kernig. Erst danach salzen. Eignen sich für Eintöpfe, Salate und als Bratling.

Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
815048	4005967879191	500g



Vegan*



Laktosefrei*



Ohne Zuckerzusatz*

*laut Rezeptur

Zutaten:

Berglinsen*

*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft

Zubereitungshinweis:

Zubereitung: Eine Tasse Linsen mit 3 Tassen Wasser ca. 35 Minuten kochen. Zum Schluss Meersalz hinzufügen. Bleibt beim Kochen kernig.

Herkunft:

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.279 kJ / 305 kcal
Fett	1,5 g
davon ges. Fettsäuren	0,0 g

Allergikerhinweis:



frei von der jew. Zutat



kann in Spuren enthalten



als Zutat enthalten

Milchweiß

Kohlenhydrate	33,2 g
davon Zucker	0,0 g
Ballaststoffe	32,5 g
Eiweiß	23,5 g
Salz	0,02 g

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Getreide
Glutenhaltiges | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Krebstiere | <input type="checkbox"/> Schalenfrüchte |
| <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Sellerie |
| <input type="checkbox"/> Fisch | <input type="checkbox"/> Senf |
| <input type="checkbox"/> Erdnüsse | <input type="checkbox"/> Sesam |
| <input type="checkbox"/> Sojabohnen | <input type="checkbox"/> Schwefeldioxid
und Sulfite |
| <input type="checkbox"/> Milch | <input type="checkbox"/> Lupinen |
| <input type="checkbox"/> Laktose | <input type="checkbox"/> Weichtiere |

Auch wenn wir unsere Produktinformationen sorgfältig pflegen, sind Abweichungen zu den Etikettangaben möglich. In jedem Fall gilt die Aufschrift auf unseren Produkten. Sollten Ihnen Unregelmäßigkeiten auffallen, weisen Sie uns bitte gerne darauf hin.