

Bio Couscous braun



Exotik auf dem Teller mit braunem Bio-Couscous. Beliebt in der veganen Ernährung kann der Vollkornweizengriß Kartoffeln, Nudeln oder Reis ersetzen. Nur quellen lassen statt kochen.

Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
811606	4005967001998	500g



Vegan*



Laktosefrei*



Ohne Zuckerzusatz*

*laut Rezeptur

Zutaten:

Couscous* (VOLLKORNWEIZENGRIESS *)

*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft

Zubereitungshinweis:

Pro Portion 60-80g Couscous zu 90-150ml kochendem und nach belieben gesalzenem Wasser übergießen und ca. 10 Minuten quellen lassen.

Herkunft:

EU-Landwirtschaft

Allergikerhinweis:



frei von der jew. Zutat



kann in Spuren enthalten



als Zutat enthalten

Milcheiweiß

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.452 kJ / 343 kcal
Fett	2,2 g
davon ges. Fettsäuren	0,5 g

Kohlenhydrate	64,0 g
davon Zucker	1,7 g
Ballaststoffe	8,8 g
Eiweiß	12,5 g
Salz	0,09 g

<input checked="" type="checkbox"/> Getreide Glutenhaltiges	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Krebstiere	<input type="checkbox"/> Schalenfrüchte
<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Sellerie
<input type="checkbox"/> Fisch	<input type="checkbox"/> Senf
<input type="checkbox"/> Erdnüsse	<input type="checkbox"/> Sesam
<input type="checkbox"/> Sojabohnen	<input type="checkbox"/> Schwefeldioxid und Sulfite
<input type="checkbox"/> Milch	<input type="checkbox"/> Lupinen
<input type="checkbox"/> Laktose	<input type="checkbox"/> Weichtiere

Auch wenn wir unsere Produktinformationen sorgfältig pflegen, sind Abweichungen zu den Etikettangaben möglich. In jedem Fall gilt die Aufschrift auf unseren Produkten. Sollten Ihnen Unregelmäßigkeiten auffallen, weisen Sie uns bitte gerne darauf hin.