

## Bio Grüner Tee Sencha



Sencha Grüner Tee wird bevorzugt in Japan und China getrunken. Der unfermentierte Tee, dessen Blätter blanchiert, gerollt und getrocknet sind, wodurch der natürliche Blattfarbstoff weitgehend erhalten bleibt, wird wegen seines milden Geschmacks auch in Europa zunehmend beliebter.

### Zutaten:

Grüner Tee

### Zubereitungshinweis:

Sprudelnd kochendes Wasser mit einem Schuss Mineralwasser auf ca. 70-80 Grad herunterkühlen und damit einen gehäuften TL für 1-2 Tassen übergießen. Ziehzeit ca. 3-4 Min (anregend), 5-7 Min (entspannend).

### Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	kJ / kcal
Fett	g
davon ges. Fettsäuren	g
Kohlenhydrate	g
davon Zucker	g
Ballaststoffe	g
Eiweiß	g
Salz	g

Dieses Produkt enthält keine deklarationspflichtigen Allergene und auch keine Allergenspuren.